



*Wir stärken
regionale Verbundenheit!*

Informationen für Unternehmen, Kommunen und Soziale Einrichtungen

Beratung →

Für ArbeitgeberInnen, denen die Gesundheit
ihrer Mitarbeitenden am Herzen liegt!

RegioHealth Netzwerk - ein Unternehmensnetzwerk
für betriebliche, kommunale und individuelle
Gesundheitsförderung und Pflege

📍 Kollwitzstraße 77, 10435 Berlin

☎ 030 - 577 025 650

📄 030 - 577 025 659

✉ info@regiohealth.net

🌐 regiohealth.net



RegioHealth Netzwerk verbindet die unter diesem Dach arbeitenden und sich gegenseitig unterstützenden eigenständigen Unternehmen und deren Angebote.

Finde das richtige Angebot für Dein Unternehmen!

Externe Betriebliche Gesundheitsvorsorge

Inhouse Gesundheitsangebote

Online-Gesundheitsangebote

Kommunale Beratung

Pflegeberatung

INHALT

GesundheitsTicket	3
Externe Betriebliche Gesundheitsvorsorge	
HealthVoucher Shop	5
Gutscheine, FitnessVoucher, Sportartikel, GesundheitsApps und mehr	
Ticket- und Gutscheinübersicht	6
Steuerliche Verortung / Finanzierung und abrechenbare Leistungen	
Die Wohlfühler Akademie	7
Inhouse-Angebote, Seminare und Gesundheitstage	
RegioHealth Kommune	8
Kommunale Gesundheitsberatung	
PflegeRat.care	9
Beratungsangebote rund um die Pflege	
RegioHealth News	10
Das Portal für Gesundheitsnews und regionale Angebote	

Die **GesundheitsTicket GmbH** organisiert die externe betriebliche Gesundheitsvorsorge für Unternehmen, Kommunen, Gesundheitsregionen und Sozialversicherungsträger mit einem bundesweiten Netzwerk zertifizierter GesundheitspartnerInnen.

Zielgruppe

Unternehmen mit:

- dezentralen Strukturen
- Home-Office
- Außendienst und Schichtarbeit

ArbeitgeberInnen wählen zwischen GesundheitsTicket und GesundheitsTicket Plus, laden ein steuerfreies Budget auf und erhalten umfangreiche Kommunikationspakete zur Gesundheitsinformation und Motivation der Beschäftigten.

ArbeitnehmerInnen können Gesundheitsmaßnahmen bei Netzwerkpartnern außerhalb des Unternehmens wahrnehmen und die Angebote im HealthVoucher-Shop mit ihrem GesundheitsTicket-Budget bezahlen.

Mehrwert

- ✓ steigende Mitarbeitermotivation + Mitarbeiterbindung durch wertschätzende und unterstützende Angebote und Benefits
- ✓ Stärkung der regionalen Verbundenheit des Unternehmens durch Gesundheitsnetzwerke vor Ort
- ✓ Größere Attraktivität des Arbeitgebers bei der Suche nach neuen Arbeits- und Fachkräften
- ✓ Entwicklung eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- ✓ Unterstützung bei Wiedereingliederungsprozessen (BEM) und bei der Entwicklung von Programmen für die mentale Gesundheit

Deutschlandweit über 13.000 GesundheitsPartnerInnen



Mentale Gesundheit
Achtsamkeit, Meditation, Resilienz



Gesunde Ernährung
Präventionskurse online, hybrid, vor Ort



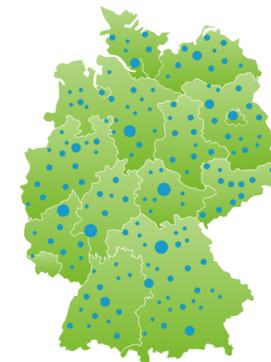
Physiotherapie & Massagen
Fitnessstudio & Vereinssport



Sport- & Bewegungskurse
Wettbewerbe & Läufe



Kostenlose Gesundheitstage im Betrieb
in Kooperation mit 



Keinen Partner in der Nähe gefunden?

Wir stärken regionale Bindungen, indem wir Gesundheitspartner und Mitarbeitende vor Ort miteinander vernetzen. Wir wollen damit bewusst die regionale Verbundenheit fördern.

Jeden Monat schließen sich neue Partner unserem bundesweiten Netzwerk aufgrund der Empfehlungen unserer Ticketinhaber an.

Bitte senden Sie uns Ihre Empfehlung per E-Mail oder über unser Onlineformular auf unserer Homepage unter:

<https://gesundheitsticket.de/info/mitarbeiter/empfehlungsmanagement>

Wir informieren Sie persönlich, wenn Ihr empfohlener Gesundheitsdienstleister unserem Netzwerk beigetreten ist.



 <https://gesundheitsticket.de>

§ 8 Abs. 2 EstG – 50 EUR/Monat/MA lohnsteuer-u.sozialabgabenfrei

für alle Angebote unseres Leistungskataloges, wie bspw.:

- Sport- und Gesundheitskurse
- Online-Angebote
- Massagen und Physiotherapie
- Heilpraktikerleistungen
- Fitnessstudio und Sportvereine
- Eintritte in Schwimmhallen etc.
- Gutscheinmanagement

GesundheitsTicket Plus
HealthVoucher Gutschein

§ 3 Nr. 34 EstG – 600 EUR/Jahr/MA lohnsteuer-u.sozialabgabenfrei

- für zertifizierte Präventionsangebote gem. Präventionsleitfaden der GKV
- offene und fortlaufende Kurse und Präventionskurse in den Handlungsfeldern Entspannung, Bewegung, Ernährung und Sucht

GesundheitsTicket

Pauschalversteuerung der Ausgaben (gemäß § 37b EstG mit 30 %)

GesundheitsTicket Plus
HealthVoucher Gutschein

§ 19 EstG Lohnsteuerrichtlinie LStR R 19.6 - steuerfreie Aufmerksamkeiten bis 60 Euro zu persönlichen Ereignissen

HealthVoucher Gutschein

Unsere Servicegebühren:

Servicegebühr I = 11,5 % auf das Gesamtbudget

Servicegebühr II = 6,5 % auf das im Jahr genutzte Budget, wird mit der Jahresendabrechnung bestimmt

Wichtig: Nicht genutztes Budget wird zurückerstattet oder für das Folgejahr umgebucht!

Wir beraten Sie gerne!

☎ 030 - 577 025 650

✉ info@gesundheitsticket.de

<https://gesundheitsticket.de> ➔



HealthVoucher GesundheitsGutscheine sind die passenden und zielgerichteten Benefits, wenn Sie die Gesundheitsaktivitäten Ihrer Mitarbeitenden unterstützen wollen.

Zielgruppe

Unternehmen mit:

- dezentralen Strukturen
- Home-Office
- Außendienst und Schichtarbeit

Der HealthVoucher Shop

-  SPORTEQUIPMENT
-  FITNESSSTUDIO-CODES
-  PRÄVENTIONSREISEN
-  GESUNDHEITSKURSE
-  GESUNDHEITS CHECK-UPS
-  ZUGANGSCODES FÜR GESUNDHEITS-APPS

Mehrwert

- ✓ steigende Mitarbeitermotivation + Mitarbeiterbindung durch wertschätzende und unterstützende Angebote und Benefits
- ✓ Unternehmen zahlen lediglich den reinen Gutscheinwert
- ✓ die Ausgabe und der Versand von HealthVoucher Gutscheinen ist kostenlos

Mitarbeiter Benefit für mehr Gesundheit und Lebensfreude!



FITNESS TOOLS FÜR DEINE GESUNDHEIT

Therabänder, Faszientraining, Yoga und Pilates, Neuroathletik, Massagepistolen

[zum Angebot](#)



DIE MENTAL HEALTH PLATTFORM

Mit hunderten Selbsthilfe-Videos, Video-Ratschläge, Impulse und Hilfestellungen

[zum Angebot](#)

Finanzierung und Angebote

§ 8 Abs. 2 EstG – bis 50 EUR/Monat/MA lohnsteuer- u. sozialabgabenfrei

§ 19 EStG Lohnsteuerrichtlinie LStR R 19.6- steuerfreie Aufmerksamkeiten bis 60 Euro zu persönlichen Ereignissen

Pauschalversteuerung der Ausgaben (gemäß § 37 b EStG mit 30 %)

HealthVoucher können als Zahlungsmittel im

- bundesweiten Netzwerk von über 13.000 GesundheitspartnerInnen
- im HealthVoucher-Shop eingesetzt werden



Art des Tickets	Steuerliche Verortung / Finanzierung	Abrechenbare Leistungen
<p>GesundheitsTicket Betriebliche Gesundheitsförderung</p> 	<p>Budget wird vom Arbeitgeber aufgeladen und ist für Beschäftigte lohnsteuer- und sozialabgabenfrei bis 600 € / Jahr nach § 3 Nr. 34 EStG.</p> <p>Kosten: Servicegebühren für Mitarbeiterbetreuung und umfangreiche Kommunikations- und Aktivierungspaket Vertragsdauer: In der Regel 1 Jahr Restguthaben wird dem Arbeitgeber rückerstattet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Für Präventionsangebote gem. Präventionsleitfaden der GKV und Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) • Für offene, fortlaufende Kurse durch Kursleiter, die in den Handlungsfeldern Entspannung/ Stressmanagement, Bewegung, Ernährung und Sucht nach dem Präventionsleitfadens (Stand September 2021), Kapitel 6 (Betriebliche Gesundheitsförderung nach §20b SGB V) und Kapitel 7 (Digitale Prävention und Gesundheitsförderung) ausgebildet sind
<p>GesundheitsTicket Plus Betriebliche Gesundheitsförderung</p> 	<p>Budget wird vom Arbeitgeber aufgeladen und ist für Beschäftigte als steuerfreier Sachbezug lohnsteuer- und sozialabgabenfrei bis 50 € / Monat nach § 8 Abs. 2 EStG und für kommunale Arbeitgeber nach § 18a Abs. 2 TVöD.</p> <p>Kosten: Servicegebühren für Mitarbeiterbetreuung und umfangreiche Kommunikations- und Aktivierungspaket Vertragsdauer: In der Regel 1 Jahr Restguthaben wird dem Arbeitgeber rückerstattet.</p>	<p>Alle angemeldeten Leistungen können abgerechnet werden, u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine Vielzahl von Sport- und Gesundheitskursen • Mediations- und Stressbewältigungskurse • Massagen und Physiotherapie • Heilpraktikerleistungen und alternative Heilmethoden • Monatsabonnements in Fitnessstudios und Sportvereinen • Eintritte in Schwimmhallen etc. • Aus- und Weiterbildungen
<p>HealthVoucher GesundheitsGutschein Gesundheitsfördernde Benefits</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Budget wird vom Arbeitgeber aufgeladen und ist für Beschäftigte als steuerfreier Sachbezug lohnsteuer- und sozialabgabenfrei bis 50 € / Monat nach § 8 Abs. 2 EStG • HealthVoucher Gesundheitsgutscheine können vom Arbeitgeber über den steuerfreien Sachbezug bis 50 € / Monat nach § 8 Abs. 2 EStG oder als steuerfrei Aufmerksamkeit zu persönlichen Anlässen bis 60 Euro nach § 19 EStG Lohnsteuerrichtlinie LStR R 19.6 abgerechnet werden (www.healthvoucher.de) <p>Kosten: keine Ausgabekosten für den Arbeitgeber regelmäßige Newsletter zur Mitarbeiteraktivierung Gültigkeit der HealthVoucher: 3 Jahre Nicht genutztes Budget verfällt nach drei Jahren.</p>	<p>Alle angemeldeten Leistungen können abgerechnet werden, u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine Vielzahl von Sport- und Gesundheitskursen • Mediations- und Stressbewältigungskurse • Massagen und Physiotherapie • Heilpraktikerleistungen und alternative Heilmethoden • Monatsabonnements in Fitnessstudios und Sportvereinen • Eintritte in Schwimmhallen etc. • Aus- und Weiterbildungen • Präventionsreisen • Sportequipment • Fitness Gutscheine • Gesundheitscoaching • Gesundheitscheckups

Die Wohlfühler-Akademie organisiert Hand in Hand mit der GesundheitsTicket GmbH die begleitenden und ergänzenden Maßnahmen für die interne betriebliche Gesundheitsförderung.

Zielgruppe

Unternehmen, die mit firmeninternen Angeboten die Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen direkt unterstützen möchten.

Die Wohlfühler Akademie

- Gesundheitstage, Seminare und Workshops,
- Schulungen zu Arbeitsplatzergonomie, Burn-out-Prophylaxe, Sehtraining etc.
- Präventionskurse und Impulsveranstaltungen im Unternehmen
- Trainings für Führungskräfte, MitarbeiterInnen und Azubis
- Massagen am Arbeitsplatz und Check-Ups

Mehrwert

- ✓ BGM- und BGF-Beratung
- ✓ Entwicklung von Gesundheitsstrategien nach den Bedürfnissen der Beschäftigten
- ✓ Entwicklung von Maßnahmen zur Reduzierung von Fehlzeiten
- ✓ Entwicklung von Kommunikations- und Partizipationsprozessen



Finanzierung

Die Finanzierung von Inhouse-Gesundheitsmaßnahmen sind in der Regel normale Ausgaben, die bspw. aus Schulungs- und Weiterbildungsbudgets bezahlt werden.

Präventionskurse können nach § 3 Nr. 34 EStG bis 600 Euro/Jahr/MA lohnsteuer- u. sozialabgabenfrei abgerechnet werden. Häufig (ko-) finanzieren gesetzliche Krankenkassen auch die meisten unserer Angebote.

§ 19 EStG Lohnsteuerrichtlinie LStR R 19.6 - steuerfreie Aufmerksamkeiten bis 60 Euro zu persönlichen Ereignissen.

Pauschalversteuerung der Ausgaben (gemäß § 37b EStG mit 30 %).



RegioHealth Kommune unterstützt Kommunen, Organisationen, Vereine und Unternehmen bei der Entwicklung gesundheitsfördernder Strukturen.

Ihre Experten für Lebensqualität und Gesundheit

Zielgruppen

- **Unternehmen**, die an einem überbetrieblichen und kommunalen Ansatz zur Verbesserung der Motivation und Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen interessiert sind
- **Landkreise, Kommunen, Wirtschaftsförderungen, Schulen, Unternehmen und Organisationen**, die in der Förderung der Gesundheit, der Gesundheitsbildung und Steigerung der Lebensqualität der BürgerInnen engagiert sind

Mehrwert

- ✓ die Entwicklung von regionalen gesundheitsfördernden Netzwerkstrukturen unter Einbindung der Kommune (Gesundheitsamt, Wirtschaftsförderung u.a.), Sozialversicherungsträgern sowie weiteren Akteuren
- ✓ Wissenstransfer durch Weiterbildungen und Info-Formate zu relevanten betrieblichen und kommunalen Gesundheits- und Personalthemen
- ✓ Moderation von Fachtagen, Gesundheitskonferenzen und ähnlichen Veranstaltungen

RegioHealth Kommune

- agiler Beratungsansatz mit nachhaltiger Strategie-Entwicklung, -Umsetzung & -Evaluation
- umfassende Moderations- und Organisationskompetenz in der Begleitung unterschiedlichster Prozesse in Systemen und Organisationen
- lebendige Partizipationsprozesse wie Konferenzen und Bürger-/Mitarbeiterbefragungen
- langjährige Beratungs- und Entwicklungserfahrung von Projekten und Strukturen, von kommunal bis international
- erprobte Verfahren, mit denen wir die langfristige Begleitung auch großer, komplexer Vorhaben sicherstellen



Die Mission von **PflegeRat.care** ist es, Unternehmen, Landkreise, Kommunen und Organisationen aller Branchen mit umfassender Beratung und Schulung zum Thema Pflege und Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu begleiten. Unser Team besteht aus erfahrenen ExpertInnen aus den Bereichen Pflege, Gesundheitswesen, Organisationsentwicklung und Recht. Gemeinsam bringen wir eine Vielzahl von Fachkenntnissen und praktischen Erfahrungen mit, um Ihnen maßgeschneiderte Lösungen und Antworten auf Ihre individuellen Fragen und Herausforderungen zu bieten.



Zielgruppe

- Beratung für **ArbeitgeberInnen und Kommunen**
- wir unterstützen **Mitarbeitende und BürgerInnen** bei der Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Pflege

Wie gelingt die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege?

Mehrwert

- ✓ eine pflegesensible Kultur bereitet Unternehmen auf zukünftige demografische Herausforderungen vor
- ✓ die Anerkennung unterschiedlicher Lebensrealitäten fördert die interne Vielfalt und Inklusion
- ✓ das Arbeitgeberimage wird gestärkt, was wichtige Wettbewerbsvorteile am Arbeitsmarkt sichert
- ✓ Pflegepersonen fühlen sich im Arbeitsalltag wieder leistungsfähig und können sich besser konzentrieren
- ✓ Arbeitszeitreduzierungen oder der vollständige Rückzug aus dem Berufsleben können vermieden werden
- ✓ die Mitarbeiterzufriedenheit und Identifikation mit dem Arbeitgeber steigt, was die Fluktuation sinken lässt



RegioHealth.news ist unser GesundheitsPortal für Informationen und Neuigkeiten rund um regionale und überregionale Gesundheitsthemen, Gesundheitsprojekte und Gesundheitsangebote.

RegioHealth.news ist eine zielgruppenorientierte Informationsseite für Unternehmen, Kommunen, GesundheitsmanagerInnen, HR-Mitarbeitende und deren Beschäftigte und für alle an Gesundheitsthemen interessierte Menschen.

Zielgruppen

- **Für Mitarbeitende und GesundheitsTicket-InhaberInnen**, die sich über Gesundheitsthemen und regionale Gesundheitsangebote aus unserem Partnernetzwerk informieren möchten
- **Für ArbeitgeberInnen und HR-Mitarbeitende**, die über aktuelle Themen, Gesundheitspolitik und Entwicklungen innerhalb unseres Netzwerks auf dem Laufenden bleiben möchten

Mehrwert

- ✓ kostenloses Kommunikationstool zur Gesundheitsbildung der Beschäftigten
- ✓ Webinare und Online-Werkstattgespräche zu Gesundheitsthemen wie mentale Gesundheit, Ernährung, Gesundheitssport, Pflege und überregionalen Gesundheitsthemen

RegioHealth.news



GESUNDHEITSANGEBOTE
Regionale und überregionale Gesundheitsangebote aus dem Partnernetzwerk von GesundheitsTicket und HealthVoucher



GESUNDHEITSTIPSS
Neue Gesundheitstrends und alte Weisheiten für ein gesünderes Leben



GESUNDHEITSNEWS
Ausgewählte regionale, nationale und weltweite Gesundheitsnachrichten



PFLEGE
Informationen rund um Pflege und Vereinbarkeit von Familie und Beruf



GESUNDE KOMMUNE
Informationen rund um kommunale Gesundheitsthemen



Werkstattgespräche
Kostenlos

**KOMMUNALE GENOSSENSCHAFTEN
ALS TRÄGER VON MEDIZINISCHEN
VERSORGUNGSZENTREN**
Online-Werkstattgespräch
[zum Angebot](#)



BALLance
Preis je nach Angebot

DR. TANJA KÜHNE
Für die Aufrichtung und Entlastung der
Wirbelsäule
[zum Angebot](#)

