

Wzmacniamy regionalną więź!

Kontakt →

Informacje dla firm, gmin i
instytucji społecznych

Sieć RegioHealth – sieć wspierająca zdrowie w pracy,
w społeczności i indywidualnie

📍 Kollwitzstraße 77, 10435 Berlin, Germany

☎ 030 - 577 025 650

✉ info@regiohealth.net

🌐 regiohealth.net





Sieć RegioHealth łączy niezależne firmy i organizacje działające pod tym parasolem, wspierając siebie nawzajem oraz swoje usługi.

Znajdź odpowiednią ofertę dla swojej firmy!

Zewnętrzna profilaktyka zdrowotna w miejscu pracy

Oferty zdrowotne w siedzibie firmy

Oferty zdrowotne online

Doradztwo komunalne

Doradztwo w zakresie opieki

Szkolenia, kursy i dalsze kształcenie

INHALT

GesundheitsTicket 3
Zewnętrzna profilaktyka zdrowotna w miejscu pracy

HealthVoucher Bony 5
Zdrowe benefity, sklep HealthVoucher i RegioHealth Retreats

Przegląd biletów i voucherów 6
Klasyfikacja podatkowa / finansowanie i usługi możliwe do rozliczenia

Wohlfühler Akademie 7
Oferty w siedzibie firmy, seminaria i dni zdrowia

RegioHealth Akademie 8
Warsztaty, szkolenia i dalsze kształcenie

RegioHealth Kommune 9
Komunalne doradztwo zdrowotne

RegioHealth News 10
Portal z wiadomościami o zdrowiu i regionalnymi ofertami

Firma **GesundheitsTicket GmbH** organizuje zewnętrzną profilaktykę zdrowotną dla firm, gmin, regionów zdrowia i instytucji ubezpieczeń społecznych, współpracując z ogólnokrajową siecią certyfikowanych partnerów zdrowotnych.

Grupa docelowa

Firmy z:

- strukturami zdecentralizowanymi
- pracą zdalną
- pracownikami terenowymi i zmianowymi

Pracodawcy wybierają pomiędzy GesundheitsTicket a GesundheitsTicket Plus, ładują wolne od podatku środki i otrzymują rozbudowane pakiety komunikacyjne w celu informowania i motywowania pracowników w zakresie zdrowia.

Pracownicy mogą korzystać z działań zdrowotnych u partnerów sieciowych poza firmą i opłacać oferty w sklepie HealthVoucher ze swojego budżetu GesundheitsTicket.

Wartość dodana

- ✓ • Wzrost motywacji i lojalności pracowników dzięki docenianym i wspierającym ofertom oraz benefitom
- ✓ • Wzmocnienie regionalnej więzi firmy poprzez lokalne sieci zdrowotne
- ✓ • Większa atrakcyjność pracodawcy przy poszukiwaniu nowych pracowników i specjalistów
- ✓ • Rozwój całościowego zarządzania zdrowiem w miejscu pracy
- ✓ • Wsparcie w procesach readaptacyjnych (BEM) oraz przy tworzeniu programów dotyczących zdrowia psychicznego

Ponad 13 000 partnerów zdrowotnych w całych Niemczech



Zdrowie psychiczne
Uważność, medytacja, odporność psychiczna



Zdrowe odżywianie
Kursy profilaktyczne online, hybrydowe, stacjonarne



Fizjoterapia i masaże
Siłownia i sport klubowy



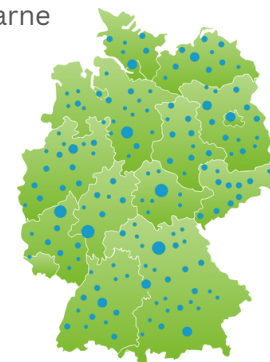
Kursy sportowe i ruchowe
Konkursy i biegi



Dni zdrowia w firmie
we współpracy z

FEELGOOD
Gesunder Betrieb

die wohlfühler
Akademie



Rozwój sieci

Wzmacniamy więzi regionalne i społeczne, łącząc lokalnych dostawców usług zdrowotnych, firmy i pracowników.

Dzięki naszym działaniom pozyskiwania partnerów oraz rekomendacjom pracowników, co miesiąc do naszej sieci partnerów zdrowotnych dołączają nowi dostawcy.

Prosimy o przesłanie swojej rekomendacji e-mailem lub za pomocą formularza online na naszej stronie internetowej pod adresem:

Gesundheitsticket.de/info/mitarbeiter/empfehlungsmanagement



 Gesundheitsticket.de

§§ 8 ust. 2 EstG – 50 EUR/miesiąc/pracownik zwolnione z podatku dochodowego i składek na ubezpieczenia społeczne

dotyczy wszystkich ofert z naszego katalogu usług, takich jak:

- Kursy sportowe i zdrowotne
- Oferty online
- Masaże i fizjoterapia
- Usługi naturopatyczne
- Siłownia i kluby sportowe
- Wstępy na baseny itp.
- Zarządzanie voucherami

GesundheitsTicket Plus

§ 3 pkt 34 EStG – 600 EUR/rok/pracownik zwolnione z podatku dochodowego i składek na ubezpieczenia społeczne

- dotyczy certyfikowanych ofert profilaktycznych zgodnie z wytycznymi GKV w zakresie profilaktyki
- kursy otwarte i ciągłe oraz kursy profilaktyczne w obszarach: relaksacja, aktywność fizyczna, żywienie i uzależnienia

GesundheitsTicket

Opodatkowanie ryczałtowe wydatków (zgodnie z § 37b EStG stawką 30%)

GesundheitsTicket Plus

Nasze opłaty za usługi:

Opłata serwisowa I = 11,5% od całkowitego budżetu

Opłata serwisowa II = 6,5% od wykorzystanego w ciągu roku budżetu, ustalana przy rozliczeniu rocznym

Ważne: Niewykorzystany budżet zostanie zwrócony lub przeniesiony na kolejny rok!

Chętnie udzielimy Państwu porady!

☎ 030 - 577 025 650

✉ info@gesundheitsticket.de

[Gesundheitsticket.de](https://www.gesundheitsticket.de)



HealthVoucher Bony

są benefitami wspierającymi zdrowie, które aktywnie wspierają działania zdrowotne i profilaktykę pracowników.

Grupa docelowa

Firmy z:

- strukturami zdecentralizowanymi
- pracą zdalną
- pracownikami terenowymi i zmianowymi

Der HealthVoucher Sklep

-  FITNESS I RUCH
-  SPRZĘT SPORTOWY I FITNESS
-  PODRÓŻE I RETREATS
-  ZDROWIE PSYCHICZNE DLA UMYSŁU I DUSZY
-  DORADZTWO ZDROWOTNE
-  PROFILAKTYKA I BADANIA KONTROLNE
-  OFIAROWANIE HEALTHVOUCHER
-  ODWYKI OD UZALEŻNIEŃ
-  ODŻYWIANIE I SUPLEMENTY

wartość dodana

- ✓ • Wzrost motywacji i lojalności pracowników dzięki doceniającym i wspierającym ofertom oraz benefitom
- ✓ • Firmy płacą wyłącznie wartość samego vouchera
- ✓ • Wydanie i wysyłka voucherów HealthVoucher jest bezpłatna

Benefit dla pracowników na rzecz większego zdrowia i radości życia!



DECATHLON GUTSCHEIN

Voucher DECATHLON to idealny prezent dla wszystkich miłośników sportu i fanów aktywności na świeżym powietrzu!

[do oferty](#)



AKON Podróże profilaktyczne

Certyfikowane kursy zdrowotne w wybranych hotelach gwiazdkowych w najpiękniejszych regionach Niemiec i Europy

[do oferty](#)



Finansowanie i oferty

§ 8 ust. 2 EstG – do 50 EUR/miesiąc/pracownik zwolnione z podatku dochodowego i składek na ubezpieczenia społeczne

§ 19 EStG Lohnsteuerrichtlinie LStR R 19.6 – bezpodatkowe upominki do 60 euro z okazji wydarzeń osobistych

Ryczałtowe opodatkowanie wydatków (zgodnie z § 37b EStG stawką 30%)

Vouchery HealthVoucher mogą być używane jako środek płatniczy w ogólnokrajowej sieci ponad 13 000 partnerów zdrowotnych w sklepie HealthVoucher



 [Healthvoucher.de](https://healthvoucher.de)

Rodzaj biletu	Klasyfikacja podatkowa / Finansowanie	Usługi podlegające rozliczeniu
GesundheitsTicket Zakładowa promocja zdrowia 	Budżet jest zasilany przez pracodawcę i jest zwolniony z podatku dochodowego i składek na ubezpieczenie społeczne do kwoty 600 € rocznie zgodnie z § 3 nr 34 ustawy o podatku dochodowym (EStG). Koszty: opłaty za obsługę pracowników oraz kompleksowy pakiet komunikacyjny i aktywizacyjny Okres obowiązywania umowy: zazwyczaj 1 rok Pozostałe środki są zwracane pracodawcy.	- W przypadku ofert profilaktycznych zgodnie z wytycznymi profilaktycznymi GKV i certyfikacją przez Centralny Urząd Kontroli Profilaktyki (ZPP) - W przypadku otwartych, ciągłych kursów prowadzonych przez instruktorów przeszkolonych w zakresie relaksacji/zarządzania stresem, aktywności fizycznej, odżywiania i uzależnień zgodnie z wytycznymi dotyczącymi profilaktyki (stan na wrzesień 2021 r.), rozdział 6 (Promocja zdrowia w miejscu pracy zgodnie z §20b SGB V) i rozdział 7 (Cyfrowa profilaktyka i promocja zdrowia)
GesundheitsTicket Plus Zakładowa promocja zdrowia 	Budżet jest zasilany przez pracodawcę i stanowi dla pracowników nieopodatkowany świadczenie rzeczowe, zwolnione z podatku dochodowego i składek na ubezpieczenie społeczne do kwoty 50 € miesięcznie zgodnie z § 8 ust. 2 ustawy o podatku dochodowym (EStG) oraz dla pracodawców komunalnych zgodnie z § 18a ust. 2 układu zbiorowego TVöD. Koszty: opłaty za obsługę pracowników oraz kompleksowy pakiet komunikacyjny i aktywizacyjny Okres obowiązywania umowy: zazwyczaj 1 rok Pozostałe środki zostaną zwrócone pracodawcy.	Wszystkie zgłoszone usługi mogą zostać rozliczone, m.in.: - szereg zajęć sportowych i zdrowotnych - kursy mediacji i radzenia sobie ze stresem - masaże i fizjoterapia - usługi naturopatów i alternatywne metody leczenia - miesięczne karnety do klubów fitness i klubów sportowych - wstęp do basenów itp. - szkolenia i kursy doskonalenia zawodowego
HealthVoucher GesundheitsGutschein Korzyści dla zdrowia Korzyści 	- Budżet jest zasilany przez pracodawcę i stanowi dla pracowników nieopodatkowany świadczenie rzeczowe, zwolnione z podatku dochodowego i składek na ubezpieczenie społeczne do kwoty 50 € miesięcznie zgodnie z § 8 ust. 2 ustawy o podatku dochodowym (EStG). - Kupony zdrowotne HealthVoucher mogą być rozliczane przez pracodawcę jako świadczenie rzeczowe zwolnione z podatku do kwoty 50 euro miesięcznie zgodnie z § 8 ust. 2 ustawy o podatku dochodowym (EStG) lub jako zwolniony z podatku upominek z okazji osobistych wydarzeń do kwoty 60 euro zgodnie z § 19 ustawy o podatku dochodowym (EStG) i wytycznymi dotyczącymi podatku dochodowego LStR R 19.6 (www.healthvoucher.de). Koszty: brak kosztów wydania dla pracodawcy regularny biuletyn informacyjny dotyczący aktywizacji pracowników Ważność bonów HealthVoucher: 3 lata Niewykorzystany budżet wygasa po trzech latach.	- Wszystkie zgłoszone usługi mogą zostać rozliczone, m.in.: - szereg zajęć sportowych i zdrowotnych - kursy mediacji i radzenia sobie ze stresem - masaże i fizjoterapia - usługi naturopatów i alternatywne metody leczenia - miesięczne karnety do klubów fitness i klubów sportowych - wstęp do basenów itp. - szkolenia i kursy doskonalenia zawodowego - wyjazdy profilaktyczne - Sprzęt sportowy - Kupony fitness - Coaching zdrowotny - Badania kontrolne stanu zdrowia

Wohlfühler-Akademie organizuje, we współpracy z GesundheitsTicket GmbH, towarzyszące i uzupełniające działania wspierające wewnętrzną promocję zdrowia w miejscu pracy.

Grupa docelowa

Firmy, które chcą bezpośrednio wspierać zdrowie swoich pracowników poprzez wewnętrzne oferty.

Oferty

- Dni zdrowia, seminaria i warsztaty
- Szkolenia z ergonomii stanowiska pracy, profilaktyki wypalenia zawodowego, treningu wzroku itp.
- Kursy profilaktyczne i wydarzenia inspiracyjne w firmie
- Szkolenia dla kadry zarządzającej, pracowników i praktykantów
- Masaże w miejscu pracy i badania kontrolne

Wartość dodana

- ✓ Doradztwo w zakresie Zarządzania Zdrowiem w Pracy (BGM) i Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy (BGF)
- ✓ Opracowywanie strategii zdrowotnych dostosowanych do potrzeb pracowników
- ✓ Opracowywanie działań mających na celu zmniejszenie absencji
- ✓ Opracowywanie procesów komunikacji i partycypacji



Finansowanie

Finansowanie wewnętrznych działań prozdrowotnych w firmie jest zazwyczaj traktowane jako zwykłe wydatki, które np. mogą być pokrywane z budżetów szkoleń i dalszego kształcenia.

Kursy profilaktyczne mogą być rozliczane wolne od podatku dochodowego i składek na ubezpieczenia społeczne do kwoty 600 euro/rok/pracownik zgodnie z § 3 Nr. 34 EStG. Często większość naszych ofert jest również (współ)finansowana przez ustawowe kasy chorych.

§ 19 EStG Wytyczne podatku dochodowego LStR R 19.6 – wolne od podatku upominki do 60 euro z okazji wydarzeń osobistych.

Ryglament ryczałtowego opodatkowania wydatków (zgodnie z § 37b EStG stawka 30%).



RegioHealth Akademie – Nasze wydarzenia wzmacniają Cię
– jako osobę indywidualną, jako zespół i jako organizację.

Angażujemy się w całościowe i wspierające kształcenie w zakresie profilaktyki zdrowotnej, opieki oraz uczestnictwa społecznego.

Workshops, Fort- & Weiterbildungen

The screenshot shows a calendar interface with a search bar at the top. The main calendar view displays dates from October 29 to November 9, 2025. On the right, a sidebar titled 'Kommende Veranstaltungen' (Upcoming Events) lists several events:

- 11 NOV um 11:00**: Online-Workstattgespräch: Feedback trifft Zukunft: Einladung zur Ideenschmiede. Kostenlos, 100 Freie Plätze.
- 11 NOV um 11:00**: Online-Workstattgespräch. Kostenlos, 98 Freie Plätze.
- 18 NOV um 09:00**: Online-Workshop: Das Einmaleins der Medienhygiene. €30.00, 21 Freie Plätze.
- 19 NOV um 15:00**: Online-Webinar: Ich habe Fragen zum GesundheitsTicket und HealthVoucher. Kostenlos, 89 Freie Plätze.
- 25 NOV um 16:00**: Online-Webinar: Mit Wissen & Wandern Burnout verhindern. Kostenlos, 100 Freie Plätze.

Dla pracy, Zdrowia & Społeczeństwa

- Kursy, seminaria i warsztaty
- Kursy i seminaria dotyczące zdrowego odżywiania, profilaktyki wypalenia zawodowego, rzucania palenia, seminaria i doradztwo w opiece nad osobami bliskimi...
- ...i wiele więcej

Workshops & Seminare und Gesundheitstage

The screenshot shows a website interface with a search bar and a filter dropdown. The main content area is titled 'Verfügbar - 26 Angebote' (Available - 26 Offers). It displays a grid of course cards:

- Gesund führen - sich und andere**: 6h, 1 Dozent*innen.
- Burnout Prophylaxe**: 8h, 5/25 Dozent*innen.
- Mentale Gesundheit**: 12h, 10/30 Dozent*innen.
- Gewaltfreie Kommunikation**: 12h, 10/30 Dozent*innen.
- Stressreduktion und Resilienz**: 6h, 6/15 Dozent*innen.



RegioHealth Kommune wspiera gminy, organizacje, stowarzyszenia i firmy w tworzeniu struktur sprzyjających zdrowiu.

Twoi eksperci w zakresie jakości życia i zdrowia

Grupy docelowe

- **Firmy** zainteresowane ponadbranżowym i lokalnym podejściem do poprawy motywacji i zdrowia swoich pracowników
- **Powiaty, gminy, agencje rozwoju gospodarczego, szkoły, firmy i organizacje** zaangażowane w promocję zdrowia, edukację zdrowotną oraz poprawę jakości życia mieszkańców

Wartość dodana

- ✓ Rozwój regionalnych struktur sieci wspierających zdrowie, z udziałem gmin (urząd zdrowia, agencja rozwoju gospodarczego itp.), ubezpieczycieli społecznych oraz innych interesariuszy
- ✓ Transfer wiedzy poprzez szkolenia i formaty informacyjne dotyczące istotnych zagadnień zdrowotnych i kadrowych w firmach oraz w gminach
- ✓ Moderacja dni branżowych, konferencji zdrowotnych i podobnych wydarzeń

RegioHealth Kommune

- Zwinne podejście doradcze z trwałym rozwojem strategii, jej wdrażaniem i ewaluacją
- Wszechstronne kompetencje w moderacji i organizacji towarzyszące różnorodnym procesom w systemach i organizacjach
- Żywe procesy partycypacyjne, takie jak konferencje oraz ankiety wśród mieszkańców/pracowników
- Wieloletnie doświadczenie doradcze i rozwojowe w projektach i strukturach – od poziomu gminnego po międzynarodowy
- Sprawdzone metody, dzięki którym zapewniamy długoterminowe wsparcie także dużych i złożonych przedsięwzięć



RegioHealth.news to nasze portale zdrowotne z informacjami i nowościami na temat regionalnych i ponadregionalnych zagadnień zdrowotnych, projektów zdrowotnych oraz ofert zdrowotnych.

RegioHealth.news jest stroną informacyjną ukierunkowaną na grupy docelowe, w tym firmy, gminy, menedżerów ds. zdrowia, pracowników działów HR i ich zatrudnionych, a także wszystkich osób zainteresowanych tematyką zdrowotną.

Grupy docelowe

- **Dla pracowników** i posiadaczy GesundheitsTicket, którzy chcą uzyskać informacje na temat zagadnień zdrowotnych oraz regionalnych ofert zdrowotnych z naszej sieci partnerskiej
- **Dla pracodawców** i pracowników działów HR, którzy chcą być na bieżąco z aktualnymi tematami, polityką zdrowotną oraz rozwojem w ramach naszej sieci

Wartość dodana

- ✓ **Bezpłatne narzędzie komunikacyjne do edukacji zdrowotnej pracowników**
- ✓ **Webinary i internetowe warsztaty dyskusyjne na tematy zdrowotne, takie jak zdrowie psychiczne, odżywianie, sport zdrowotny, opieka oraz ponadregionalne zagadnienia zdrowotne**

RegioHealth.news



OFERTY ZDROWOTNE

Regionalne i ponadregionalne oferty zdrowotne z sieci partnerskiej GesundheitsTicket i HealthVoucher



EDUKACJA

Nowe trendy zdrowotne i dawne mądrości dla zdrowszego życia



DOBRE WIADOMOŚCI

Wybrane regionalne, krajowe i światowe informacje zdrowotne



ZDROWA GMINA

Informacje na temat zdrowia w gminach



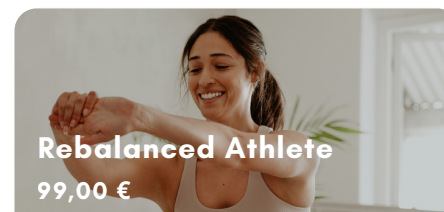
OPIEKA

Informacje dotyczące opieki oraz łączenia życia rodzinnego z zawodowym



WIEDZA

Praktyczne informacje zdrowotne dotyczące profilaktyki, opieki i dobrego samopoczucia w codziennym życiu



Rebalanced Athlete
99,00 €

KURS ONLINE HEALTHYFIT
Waga do analizy ciała Medisana o wartości 69,95 € gratis!

Do oferty ➔
Regiohealth.news/offer/online-fitnesskurs-healthy-fit-plus-medisana-bs-444-koerperanalysewaage-im-wert-von-69-95-als-geschenk-dazu



REGIOHEALTH RETREATS
Cena w zależności od oferty

PODRÓŻE I RETREATY ZDROWOTNE
Odpoczynek i relaks, w całych Niemczech i za granicą

Do oferty ➔
Regiohealth.news/offer/neue-reiseangebote-und-retreats-fuer-unsere-ticketinhaber-innen



Bądź na bieżąco!

Zapisz się do newslettera >



 Kollwitzstraße 77, 10435 Berlin

 030 - 577 025 650

 info@regiohealth.net

 regiohealth.net

