

Nachbarschaftshilfe

Sinnvoll engagieren. Menschen entlasten.

Unterstützen Sie pflegebedürftige Menschen im Alltag und entlasten Sie pflegende Angehörige - mit Zeit, Nähe und kleinen Hilfen, die viel bewirken.



SO KÖNNEN SIE UNTERSTÜTZEN

Begleiten & Zeit schenken



Spazieren gehen,
Gespräche führen oder
einfach da sein.

Unterwegs unterstützen



Zu Arztterminen,
Behörden oder
Veranstaltungen begleiten.

Im Alltag mit anpacken



Beim Einkaufen und bei
einfachen Aufgaben
unterstützen.

Hinweis: Nachbarschaftshilfe umfasst keine pflegerischen oder medizinischen Tätigkeiten.

Aktuelle Termine & Anmeldung

Die Schulung ist kostenfrei und wird flexibel in Präsenz oder als Live-Online-Schulung angeboten. Aktuelle Termine:

Frankfurt (Oder)
17.10.2026
10:00 - 16:00 Uhr

Altenpflegeheim Theodor-Fliedner-Haus
Heinrich-Hildebrand-Straße 24b,
15232 Frankfurt (Oder)

ANMELDUNG

RegioHealth
Akademie

Scannen &
mehr erfahren

