

Digitale Gesundheitsprogramme für Ihre Mitarbeitenden

Online-Live-Kurse für körperliche Fitness und mentale Stärke im Unternehmen.
 Strukturiert geplant, professionell durchgeführt und für Unternehmen jeder Größe geeignet.

Beispiel für eine Kursauswahl

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Yoga Vinyasa Flow 09:00 - 10:15 mehr Informationen 	Bewegungskurse für weniger Schmerzen 11:00 - 11:30 mehr Informationen 	Bewegungskurse für weniger Schmerzen 11:00 - 11:30 mehr Informationen 	Pilates only 18:00 - 19:00 mehr Informationen 	Vinyasa Flow 09:00 - 10:00 mehr Informationen 		Hatha Yoga 17:30 - 18:20 mehr Informationen
Bewegungskurse für weniger Schmerzen 09:30 - 10:30 mehr Informationen 	Sha la la Session: Entspannung + Stimmtraining 12:00 - 13:00 mehr Informationen 	Lunch Yoga Flow 12:00 - 13:00 mehr Informationen 	Bewegungskurse für weniger Schmerzen 18:15 - 19:15 mehr Informationen 	Bewegungskurse für weniger Schmerzen 09:30 - 10:30 mehr Informationen 		Sha la la Session: Entspannung + Stimmtraining 18:00 - 19:00 mehr Informationen

Professionell durchgeführt:

- ✓ Zertifizierte Trainer:innen
- ✓ Live moderierte Sessions
- ✓ Für alle Fitnesslevels geeignet
- ✓ Qualitätsgesicherte Programme

So nehmen Ihre Mitarbeitenden teil:

- ✓ Teilnahme bequem per **Browser**
- ✓ Keine **Installation** notwendig
- ✓ **60 Minuten** pro Session
- ✓ Feste Termine sorgen für **Verbindlichkeit**

Lizenzmodelle – Klar & Skalierbar

Firmenspezifisches Paket: 12 Live-Kurse in 4 Wochen (3 Kurse pro Woche)

Mitarbeitende	Gesamtpreis*	Preis pro Person
50	840,00 €	16,80 €
100	840,00 €	8,40 €
200	840,00 €	4,20 €

*Preisbeispiele. Wir machen Ihnen ein individuelles Angebot

Ihr Mehrwert als Unternehmen:

- ✓ Stärkung von **Gesundheit** & Leistungsfähigkeit
- ✓ Förderung von Motivation & Teamzusammenhalt
- ✓ Niedrige Kosten pro Mitarbeitenden
- ✓ Sichtbares Engagement für Mitarbeitergesundheit

Jetzt Online-Live-Kurse für Ihre Unternehmen buchen! >

Kontaktformular >