

Denk an Dich!

Informationen für Mitarbeitende zum GesundheitsTicket



Ihr persönliches GesundheitsTicket

Das Gesundheitsticket ist ein Baustein Ihrer Präventionsleistung „DO IT YOURSELF oder BUSINESS“ der Deutschen Rentenversicherung in Berlin und Brandenburg.

Mit Ihrem GesundheitsTicket im Wert von 250 € können Sie selbst entscheiden, welche Gesundheitskurse Sie für Ihr vitales Lebensgefühl im Rahmen Ihrer Präventionsleistung in Anspruch nehmen möchten.

Mit dem Ticket können Sie in den Regionen Berlin und Brandenburg bei allen Partnern unseres GesundheitsTicket-Netzwerkes aus einer Vielzahl von Gesundheitskursen den zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passenden auswählen und im Rahmen Ihres Budgets bezahlen.

Leistungen des GesundheitsTicket

- » Sport- und Fitnesskurse wie Pilates und Kardiotraining
- » Gesundheitskurse in Fitnessstudios und Vereinen (Sie benötigen keine Mitgliedschaft)
- » Kurse zur Stressbewältigung und Entspannung wie Yoga und Qigong
- » Präventionskurse von Autogenem Training über gesunde Ernährung bis Rückenschule
- » Ernährungsberatung (auch vegetarisch/vegan)
- » Onlinekurse für Sport und Entspannung...
...und vieles mehr!

Wichtig: Jegliche Wellnessbehandlungen und Massagen sind von dem Gesundheitsticket der DRV ausgenommen!

Weitere Angebote finden Sie auch auf

www.regiohealth.news.

RegioHealth.news
Regionale Gesundheit

Bitte melden Sie sich für unseren monatlichen Newsletterversand, damit wir Sie über neue Angebote informieren können:

[https://www.driv-](https://www.driv-bb.gesundheitsticket.de)

[bb.gesundheitsticket.de/info/mitarbeiter/newsletter](https://www.driv-bb.gesundheitsticket.de/info/mitarbeiter/newsletter)



GesundheitsTicket APP

Nutzen Sie auch mobil das GesundheitsTicket Angebot! Verfügbar für IOS und Android.

GesundheitsTicket GmbH

☎ 030 - 577 025 650

📠 030 - 577 025 659

✉ info@gesundheitsticket.de

🌐 www.driv-bb.gesundheitsticket.de



So nutzen Sie Ihr Ticket

1. Schritt

Gehen Sie auf: www.driv-bb.gesundheitsticket.de und klicken Sie auf [Suchportal Gesundheitspartner](#)

2. Schritt

Geben Sie dann im Suchportal Ihren Standort ein und suchen Sie über die angezeigten Button und Auswahlmöglichkeiten einen Gesundheitsdienstleister vor Ort oder online und Ihr gewünschtes Angebot.

Wichtig: Nur Angebote mit dem Kürzel **GT DRV** können gebucht werden.

Wenn Sie Unterstützung bei der regionalen Anbietersuche brauchen, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter info@gesundheitsticket.de oder per Telefon **030 - 577 025 650**.

3. Schritt

Vereinbaren Sie dann über die angezeigten Buchungsoptionen einen Termin oder buchen Sie wenn möglich einen Kurs direkt über das Buchungsportal des Anbieters.

4. Schritt

Vor Ort unterschreiben Sie beim Gesundheitspartner einen Leistungsschein nach Erhalt der Vorsorgeleistung. Das war 's!

5. Schritt

Sie können sich auch ein Konto erstellen, mit dem Sie Ihr aktuelles Budget und den Verlauf Ihrer Ticketnutzung einsehen können.

Keinen Partner in der Nähe gefunden?

Dann nutzen Sie das Empfehlungsformular, dass Sie auf der vierten Seite oder auf der Homepage finden. Wir informieren Sie persönlich, sobald Ihr Wunschanbieter unserem Gesundheitsnetzwerk beigetreten ist.

Was ist zu beachten?

Das Ticket ist nicht an Dritte übertragbar und kann ausschließlich in Gesundheitskurse aus unserem Partner-Netzwerk investiert werden.

Das Budget Ihres GesundheitsTicket ist während der Dauer Ihrer Präventionsleistung zu verwenden bzw. aufzu- brauchen. Das Ticket verliert mit dem offiziellen Ende Ihrer Präventionsleistung seine Gültigkeit. Kurse, die vor dem offiziellen Ende begonnen wurden aber darüber hinausgehen, können von Ihnen beendet werden.

Nach Beendigung der Kurse füllen Sie gemeinsam mit dem Kursanbieter die beigefügte Teilnahmebescheinigung aus und senden diese an Ihren Rentenversicherungsträger.

Den Verlust Ihres GesundheitsTickets melden Sie bitte unverzüglich Ihrem Rentenversicherungsträger.



An wen kann ich mich bei Fragen zum GesundheitsTicket wenden?

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die GesundheitsTicket GmbH per E-Mail unter info@gesundheitsticket.de oder per Telefon **030 - 577 025 650**.



GesundheitsTicket APP

Nutzen Sie auch mobil das GesundheitsTicket Angebot! Verfügbar für IOS und Android.

GesundheitsTicket GmbH

☎ 030 - 577 025 650

☎ 030 - 577 025 650

✉ info@gesundheitsticket.de

🌐 www.driv-bb.gesundheitsticket.de



Fragen und Antworten

Was ist ein Gesundheitskurs?

Ein Gesundheitskurs ist ein Kurs, der in der Regel in einer geschlossenen Gruppe über 8-10 Kurstermine à 45 min online, hybrid oder in Präsenz und in einem der Handlungsfelder der Prävention Ernährung, Bewegung und Entspannung stattfindet. Die Gesundheitskurse sind nach den Qualitätskriterien der Deutschen Rentenversicherung anerkannt.

Einen Überblick über Gesundheitskurse, die mit dem GesundheitsTicket bezahlt werden können, erhalten Sie im Suchportal unter Leistungskatalog: www.drbb.gesundheitsticket.de/t-check

Wie viele Kurse kann ich mit meinem GesundheitsTicket in Anspruch nehmen?

Sie können im Rahmen Ihres Präventionsbudgets so viele Kurse buchen, wie Sie möchten.

Wo findet man den Preis der Gesundheitskurse im Suchportal?

Da unsere Gesundheitspartner Ihre Preise selbst kalkulieren, sind diese in der Regel auf den Homepages der Anbieter zu finden.

Der Kurs ist teurer als mein verfügbares Präventionsbudget?

Sie können den Kurs trotzdem buchen und zahlen die Differenz von Ihrem eigenen Geld.

An wen kann ich mich bei Fragen zum GesundheitsTicket wenden?

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die GesundheitsTicket GmbH per E-Mail unter info@gesundheitsticket.de oder per Telefon **030 - 577 025 650**.



GesundheitsTicket APP

Nutzen Sie auch mobil das GesundheitsTicket Angebot! Verfügbar für IOS und Android.

GesundheitsTicket GmbH

☎ 030 - 577 025 650

📠 030 - 577 025 659

✉ info@gesundheitsticket.de

🌐 www.drbb.gesundheitsticket.de

Empfehlungsformular

Empfehlung Studio / Praxis / Anbieter

Ich möchte meine Wunschpraxis / mein Wunschstudio als GesundheitsPartner empfehlen:

Ihr Vorname:	Ihr Nachname:
Ihre E-Mail:	Ihre Telefonnummer:
Beschäftigt im Unternehmen:	
Ich habe ein GesundheitsTicket mit	EUR/Monat für Gesundheitsangebote

Kontaktdaten des empfohlenen Gesundheitsanbieters

Name der Praxis / des Studios:	
Ansprechpartner:	
Telefon:	E-Mail:
PLZ:	Ort:
Straße	Hausnummer:
Gesundheitsanbieter für:	

Welche weiteren Gesundheitsangebote interessieren Sie?

PLZ:	Ort:
Welche Gesundheitsangebote interessieren Sie außerdem?	

Bitte senden Sie uns Ihre Empfehlung per Email oder über unser Onlineformular auf unserer Homepage oder App zu. Wir informieren Sie persönlich, wenn Ihr empfohlener Gesundheitsdienstleister unserem Netzwerk beigetreten ist.



GesundheitsTicket APP

Nutzen Sie auch mobil das GesundheitsTicket Angebot! Verfügbar für IOS und Android.

Hier finden Sie eine Auswahl unserer Anbieter von **Online-Präventionskursen**



Präventionskurse für Bewegung

PilaME

DEIN PILAME PILATES-TRAINING
Ganzkörpertraining, Pilates mit Babybauch, dein Pilatestraining Power- Onlinekurs
<https://pila-me.de/>

Rebalanced Athlete

FÜR MEHR BEWEGLICHKEIT UND KRAFT
Rücken Athlet, Nacken Athlet, Knie Athlet
<https://raminwaraghaj.de/s/kurse>

PKO

ONLINE PRÄVENTIONSKURSE
Pilates, Yoga und Bodyworkout
<https://www.praeventionskurse-online.de/>

Präventionskurse für Ernährung

KörperManagement

GESUNDE ZUKUNFT!
Ganzkörperkräftigung, Faszientraining und Autogenes Training
<https://www.koerpermanagement.com/>

KD Ernährungskonzepte

LEICHT GENIEßEN
Einfach gesund abnehmen
<https://kd-ernaehrungskonzepte.de/>

OISHII

LANGFRISTIG ABNEHMEN OHNE DIÄT
Online Ernährung-Präventionskurs
<https://ernaehrungskurse.online/>

Präventionskurse für Entspannung & Stressmanagement

Sylvia Wenzel

YOGA PRÄVENTIONSKURSE
Balance für Körper, Geist und Seele
<https://sylviesyoga.online/>

Glückwärts

STRESSBEWÄLTIGUNG
Gelassen und sicher im Alltag
<https://www.glueckwaerts.com>

PraeVita

ONLINE ENTSPANNEN
Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Tai Chi, Autogenes Training
<http://www.praevita.com>

Präventionskurse gegen Suchtmittelkonsum

Dr. Becker eHealth

OHNE ALKOHOL GEHT `S GUT
Onlinekurs - Zum Wohl!
von Dr. Becker eHealth GmbH
<https://www.hausmed.de/kurse>

bigmoment

LEBEN OHNE RAUCHEN
Nichtraucherseminar - "bigmoment"
Präventionskurs
<http://www.bigmoment.de>

Nichtraucher Helden

ONLINE-NICHTRAUCHERPROGRAMM
Präventionskurs von Nichtraucher Helden
<https://www.nichtraucherhelden.de/>